



**Excelsior4All**  
Postbus 4369  
3006 AJ Rotterdam

**T:** 010 – 404 60 41  
**F:** 010 – 411 41 61

**E:** info@excelsior4all.nl  
**W:** www.excelsior4all.nl

**IBAN:** NL37ABNA0427191580

**BIC:** ABNANL2A

**KVK:** 53624025

**Twitter:**  
@excelsiorrdam

**Facebook:**  
www.facebook.com/excelsiorrdam

Beste partners,

♥♥ **Gezondheid boven alles** ♥♥

✕ Stichting Excelsior4All heeft besloten om tot en met 1 juni alle maatschappelijke programma's en projecten uit te stellen vanwege het Coronavirus, daarmee volgens wij de richtlijnen van RIVM en de KNVB.

Uit voorzorg voor de gezondheid van onze deelnemers, betrokkenen en collega's hebben wij dit besluit genomen. Maar we zitten niet stil en gaan op een andere manier aan de slag met onze deelnemers!

## Sportparticipatie & Leefbaarheid

De Excelsior Clinics, Excelsior Street League, Excelsior Futsal League, Walking Football en het G-voetbal hebben geen uitvoering, toch houden wij contact met de deelnemers en kinderen via verschillende social mediakanalen om zo het contact met de doelgroep te onderhouden. Meer info over hoe we de deelnemers bereiken vind je in het omschreven bij het puntje activatie. In dit contact sturen wij aan op een zo zinvol mogelijke vrijetijdsbesteding, waarbij we rekening houden met voldoende beweging, voldoende frisse lucht en een gezonde leefstijl. De mogelijkheden om nog actiever met de doelgroep aan de slag te gaan onderzoeken wij in deze periode constant. Zo zijn we bezig om in samenwerking met welzijnsorganisaties een FIFA toernooi op te zetten waar deelnemers vanuit huis op in kunnen loggen. De eerste activiteiten staan al online en er zullen er meer volgen.

## Educatie

Dat de Excelsior Schools en Playing for Success Excelsior nu geen uitvoering hebben, betekent niet dat er niets gedaan kan worden. We stimuleren de kinderen thuis actief te zijn. Hoe wij dit precies doen, hebben wij omschreven bij het puntje activatie. Om specifiek gericht op Educatie iets te organiseren, werken wij aan een online persconferentie in samenwerking met een speler/ speelster van Excelsior Rotterdam. Wij zijn dus op verschillende manieren onze leerlingen aan het stimuleren om actief te blijven. Binnen Playing for Success Excelsior hebben alle leerlingen verschillende opdrachten gekregen om deze thuis uit te voeren in het Excelsior doeboek. Het team van coaches is met elkaar aan de slag om nieuwe activiteiten te bedenken voor de bijeenkomsten. Op deze wijze kunnen wij ook o.a. onze studentes blijven betrekken in het programma. Voor nu zijn wij aan het kijken of er een mogelijkheid bestaat om de oudergesprekken telefonisch te doen de komende weken. Het contact met de scholen blijft doorlopen, alle schoolbezoeken die gepland stonden doen wij nu telefonisch. Hierdoor kunnen wij de voortgang van het kind wel bespreken en nemen wij dit mee zodra de scholen weer starten.

## Re-Integratie

De Talentontwikkeling = Topsport 1 op 1 coaching zal doorgaan om de training optimaal te houden. Dit d.m.v. conference calls, skypegesprekken, chats en digitale opdrachten. De groepssessies gaan via de videochat. Vanuit Stichting Excelsior4All doen we er alles aan om de nodige ondersteuning te bieden, zodat de deelnemers vanuit huis kunnen blijven sporten. De komende dagen gaan we keihard aan het werk met onze sportinstructeurs om het thuis nog aangenamer te maken en onze deelnemers in beweging te houden. Via onze sociale mediakanalen zullen de woonkamerworkshops te volgen zijn. Zo hopen wij een positieve impact te hebben op de persoonlijke ontwikkeling, doorstroming naar werk en/of opleiding.

## Activatie

Voor alle deelnemers en kinderen zullen wij enkele video's opnemen en hen uitdagen om thuis (binnen of buiten) actief mee te doen aan onze challenges en deze te delen via onze social mediakanalen. Hiermee willen wij de deelnemers en kinderen uitdagen om van de bank te komen en zowel lichamelijk als geestelijk actief te blijven. Zo zijn er inmiddels opnames gemaakt voor een videoserie van Excelsior Fit for all welke op Youtube online zal komen en organiseren we ook een online FIFA toernooi. Vanuit de pijlers Educatie, Sportparticipatie, Leefbaarheid & Re-Integratie zullen wij deze activiteiten onder de aandacht brengen, waarbij onze pijler Gezondheid vanzelfsprekend de rode draad is.

*Ritme, gezond eten en bewegen, zo blijf je fysiek en mentaal fit!*

**#samensterk**





**Excelsior4All**  
Postbus 4369  
3006 AJ Rotterdam

**T:** 010 – 404 60 41  
**F:** 010 – 411 41 61

**E:** info@excelsior4all.nl  
**W:** www.excelsior4all.nl

**IBAN:** NL37ABNA0427191580  
**BIC:** ABNANL2A  
**KVK:** 53624025

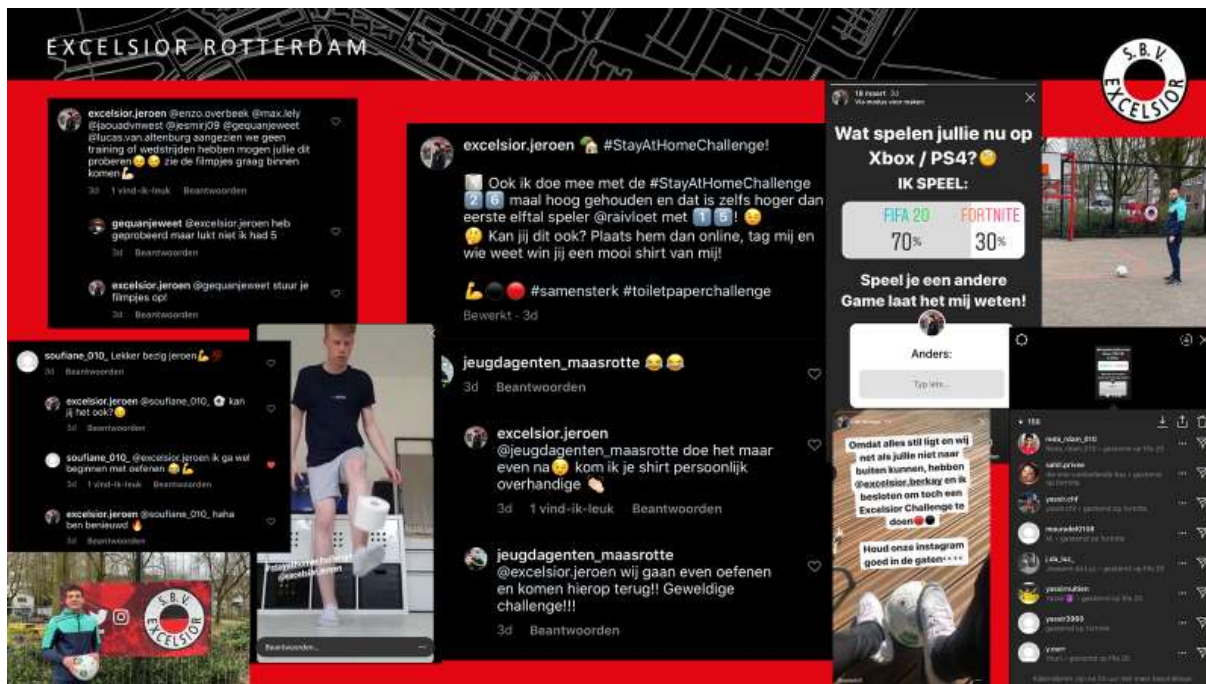
**Twitter:**  
@excelsiorrdam

**Facebook:**  
www.facebook.com/excelsiorrdam

## Voorbeelden van de activiteiten

Zoals eerder genoemd bereiken wij onze deelnemers en kinderen via online platformen. Hieronder volgen een aantal voorbeelden en vinden jullie de links naar onze social mediakanalen, waar de video's op te zien zijn.

## (Sport)participatie en Leefbaarheid



## Educatie



Hierbij de downloadlink naar de video voor ouders en kinderen voor het Excelsior doeboek: [KLIK HIER](#)

#samensterk





**Excelsior4All**

Postbus 4369  
3006 AJ Rotterdam

**T:** 010 – 404 60 41

**F:** 010 – 411 41 61

**E:** info@excelsior4all.nl

**W:** www.excelsior4all.nl

**IBAN:** NL37ABNA0427191580

**BIC:** ABNANL2A

**KVK:** 53624025

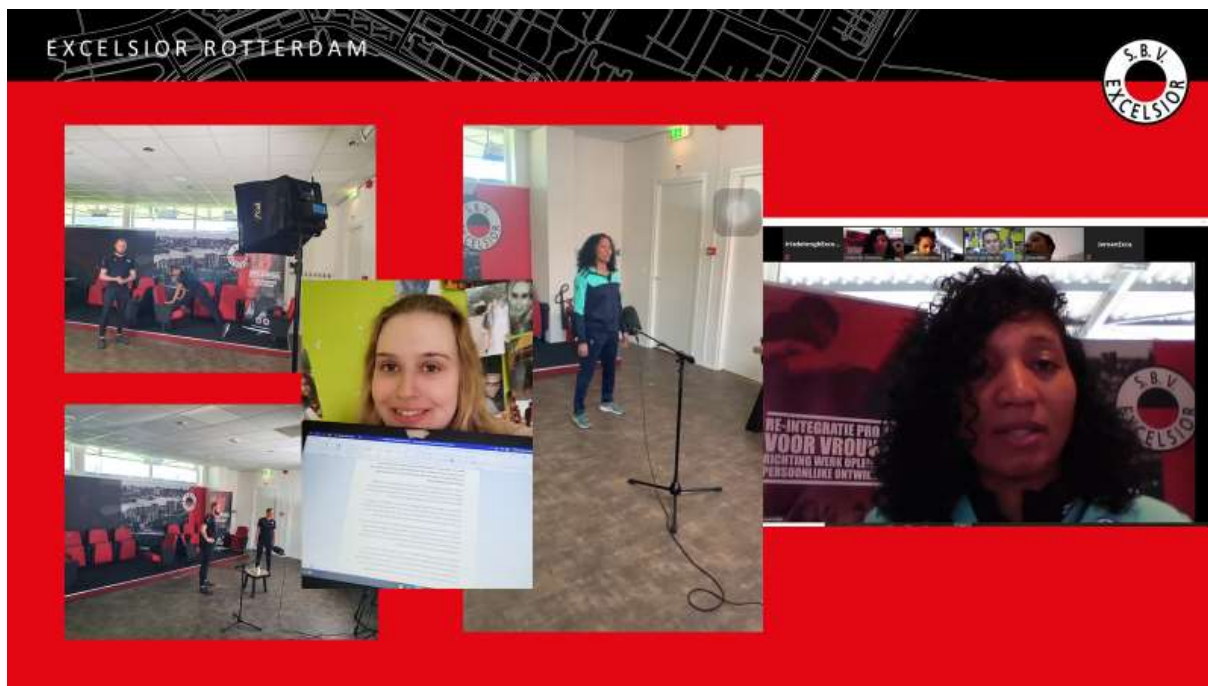
**Twitter:**

@excelsiorrdam

**Facebook:**

www.facebook.com/excelsiorrdam

## Re-integratie



Hierbij de downloadlink naar de video voor een blik tijdens de digitale T=T bijeenkomst: [KLIK HIER](#)

Voor de video's van Excelsior Fit for all verwijzen wij jullie graag door naar het YouTube-kanaal van Excelsior Rotterdam. De video's worden gemonteerd en vervolgens geplaatst op de social mediakanalen van Excelsior4All + het YouTube-kanaal van Excelsior Rotterdam.

Voor de link naar het YouTube-kanaal van Excelsior Rotterdam → [KLIK HIER](#)

## Links naar de social mediakanalen

Hieronder volgende de namen en de links naar onze social mediakanalen waar wij actief zijn.

### Excelsior4All algemeen

| Kanaal    | Naam                | Link  |
|-----------|---------------------|---|
| Facebook  | Excelsior4All       | <a href="https://nl-nl.facebook.com/Excelsior4All/">https://nl-nl.facebook.com/Excelsior4All/</a>           |
| Instagram | @Excelsior4All      | <a href="https://www.instagram.com/excelsior4all/?hl=nl">https://www.instagram.com/excelsior4all/?hl=nl</a> |
| Twitter   | @Excelsior4All      | <a href="https://twitter.com/excelsior4all">https://twitter.com/excelsior4all</a>                           |
| Youtube   | Excelsior Rotterdam | <a href="https://www.youtube.com/user/sbvexcelsior">https://www.youtube.com/user/sbvexcelsior</a>           |
| LinkedIn  | Excelsior4All       | <a href="https://nl.linkedin.com/company/excelsior4all">https://nl.linkedin.com/company/excelsior4all</a>   |
| Website   | Excelsior4All       | <a href="https://excelsior4all.nl/">https://excelsior4all.nl/</a>   |

### Projecten Excelsior4All

Voor sommige projecten maken wij ook gebruik van een speciale instagrampagina, waar wij de deelnemers van bepaalde projecten bereiken. Dit geldt voor zowel projecten onder de pijler (sport)participatie & leefbaarheid als voor het project Playing for Success.

| Kanaal    | Naam              | Link  |
|-----------|-------------------|---|
| Instagram | @excelsior.jeroen | <a href="https://www.instagram.com/excelsior.jeroen/?hl=nl">https://www.instagram.com/excelsior.jeroen/?hl=nl</a> |
| Instagram | @excelsior.berkay | <a href="https://www.instagram.com/excelsior.berkay/?hl=nl">https://www.instagram.com/excelsior.berkay/?hl=nl</a> |
| Instagram | @excelsior.pfs    | <a href="https://www.instagram.com/excelsior.pfs/?hl=nl">https://www.instagram.com/excelsior.pfs/?hl=nl</a>       |

#samensterk

