



POSTBUS 4369  
3006 AJ ROTTERDAM  
T: 010-313 8699

Beste partners,

E: [INFO@EXCELSIOR4ALL.NL](mailto:INFO@EXCELSIOR4ALL.NL)  
W: [WWW.EXCELSIOR4ALL.NL](http://WWW.EXCELSIOR4ALL.NL)

♥♥ Samen staan we sterk ♥♥

IBAN: NL37 ABNA 0427 1915 80  
BIC: ABNANL2A  
KVK: 53624025

Hieronder volgt per pijler een nieuwe update:

### **(Sport)participatie & Leefbaarheid**

Een aantal projecten binnen de pijler (Sport)participatie & Leefbaarheid is langzamerhand weer van start gegaan. Uiteraard wel volgens de richtlijnen die gesteld zijn vanuit het RIVM, KNVB, de club en de Gemeente Rotterdam.

#### Excelsior (Meiden) Clinics

Alle Excelsior (Meiden) Clinics zijn weer begonnen. Vanwege de coronacrisis is het niet mogelijk om de Excelsior (Meiden) Clinics op de standaardwijze uit te voeren. Waar we normaal zo veel mogelijk kinderen willen laten sporten, moeten we nu een maximum aantal kinderen aanhouden. De kinderen en ouders volgen de maatregelen/regels goed op, waardoor de uitvoering naar wens en verwachting verloopt.

#### Excelsior Street League

Er is steeds contact geweest met de verschillende teams van het project. Inmiddels hebben wij ook gesproken over de activatie op de vrijdagmiddag. We gaan met de teams op hun eigen plein wat voetbalactiviteiten organiseren die gecombineerd worden met buurtbijdrages.

#### Excelsior G voetbal

We hebben al geruime tijd geen activiteiten kunnen uitvoeren, maar om de deelnemers een hart onder de riem te steken zijn we op vrijdag 29 mei bij alle spelers thuis langs geweest met een Excelsior-goodiebag. Ook hebben alle deelnemers hun eigen tenue met nummer en naam gekregen. Daarnaast werden zij aangespoord om wat actiefs te doen, hebben we ze een online challenge aangeboden en kregen ze de kans om samen met selectiespeler Tobias Kleijweg een balletje hoog te houden.

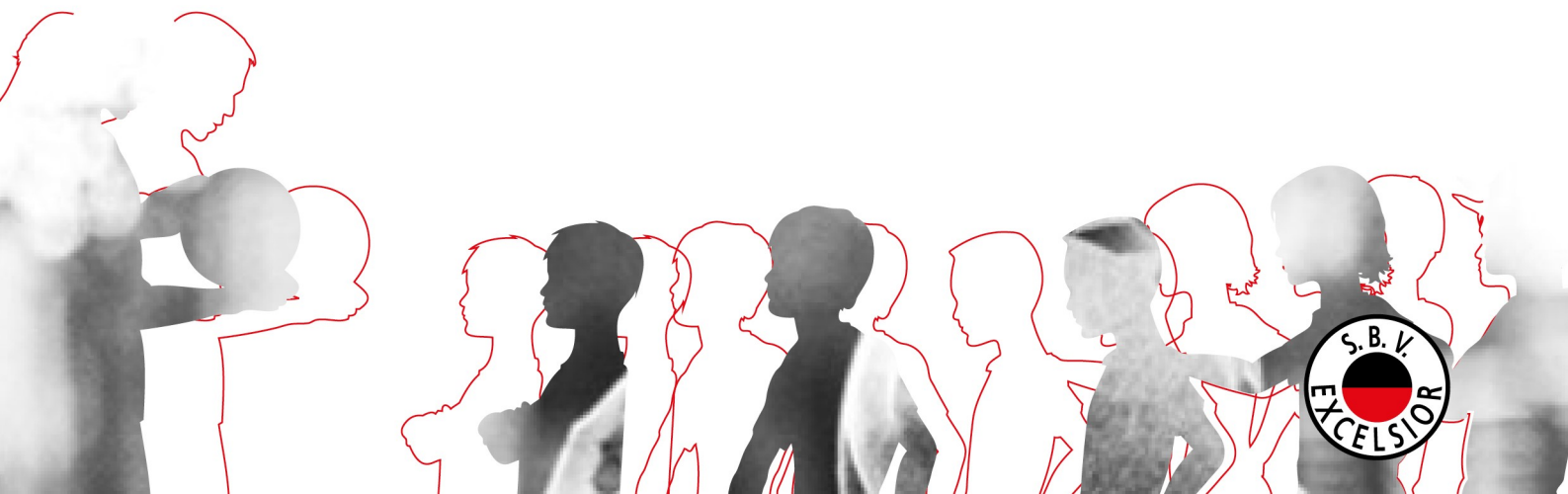
#### Excelsior Walking Football

Wij hebben contact gehad met alle deelnemers om de activiteiten in juni te hervatten. We gaan dus weer van start met de trainingen. We zullen ons in de voorbereiding, uitvoering en na de activiteiten wel aan de anderhalvemeterregel moeten houden. Uiteraard moet er thuis omgekleed en gedoucht worden. We gaan dus werken met een strikt protocol.

#### Overig

Vanuit (Sport)participatie & Leefbaarheid hebben wij Maarten verrast. Hij heeft de auto-immuunziekte CMC en is een groot voetbalfan. Excelsior-speler Thomas Verhaar heeft bij Maarten een Excelsior-goodiebag inclusief alle handtekeningen van de selectie afgegeven.

Ook hebben wij vrijdag 29 mei 2020 als Excelsior Rotterdam meegedaan aan de Nationale Balkon Bewegdag. Het 'Balkon Bewegen' is een initiatief ontstaan in coronatijd waarbij, vrijwilligers en professionals, zoals docenten sport en bewegen 55+, fysiotherapeuten, buurtsportcoaches, OldStars en bewegingscoaches langs woon- en zorgcentra gaan om ouderen een gezellige en sportieve ochtend te laten beleven op hun balkon of in de tuin. Het balkon is het symbool om ouderen in het zonnetje te zetten en op deze manier wordt de veiligheid van de ouderen gewaarborgd. Met als resultaat een gezellige en sportieve activiteit op 'afstand', waarbij men met elkaar en voor elkaar actief is.





### **(Sport)participatie & Leefbaarheid en Re-Integratie**

Zoals bekend hebben wij binnen de pijlers (sport)participatie & leefbaarheid en re-integratie voor onze deelnemers Excelsior Fit4All video's ontwikkeld. Met deze digitale video's kunnen de deelnemers vanuit huis blijven sporten. Inmiddels is de derde video ook online gekomen en deze is terug te vinden op de socialmediakanalen van Excelsior Rotterdam en via onderstaande link.

1. Hierbij de link naar de video voor 'de ervaren sporter' → [KLIK HIER](#)

### **Re-Integratie**

Talentontwikkeling = Topsport is van start gegaan met twee nieuwe tranches. Deze lessen worden nog steeds op digitale wijze gegeven, waarbij ook partners betrokken worden door het geven van workshops. Zo heeft imagocoach Sascha Bertus van Room to Grow workshops gegeven aan beide groepen over het presenteren van jezelf op de arbeidsmarkt of bij een nieuwe opleiding. „Het is een eer om mijn kennis en ervaring te mogen delen met de deelnemers van T=T om ze zo te inspireren en tools te geven om zich succesvol te presenteren op de arbeidsmarkt of bij een nieuwe opleiding”, aldus Sacha.

Ook is er weer een nieuwe video online gekomen van Excelsior Fit4All, bestemd voor 'de ervaren sporter'. Met deze video's blijven wij onze deelnemers stimuleren om thuis te sporten.

Daarnaast hebben wij vanuit Stichting Excelsior4All een nieuwe collega aangenomen voor het re-integratieprogramma voor de mannen. Axel Quist zal het mannenprogramma als re-integratiecoach vormgeven in samenwerking met Deborah. Axel heeft een contract van 16 uur en is werkzaam op dinsdag en donderdag. Deborah blijft eindverantwoordelijk voor Talentontwikkeling = Topsport.

Sascha Bertus is ook geïnterviewd door het Algemeen Dagblad over 'imago in Coronatijd'. Het artikel is terug te lezen via de volgende link: [KLIK HIER VOOR HET ARTIKEL](#).

### **Educatie**

De eerste fysieke lessen van Playing for Success zitten erop. Met een strikt protocol zijn de deelnemers van het basisonderwijs vanaf 18 mei weer bij ons in het DHL leercentrum gestart met het werken aan hun softskills. De activiteiten die worden georganiseerd zijn gericht op sociaal- en emotioneel gebied. De activiteiten zijn in deze tijd aangepast aan de richtlijnen die gesteld zijn vanuit het RIVM en de club. De eerste weken stonden in het teken van het maken van een poster en presenteren, de Excelsior escape room, activiteiten op het veld in het van Donge & de Roo Stadion en de eerste oudergesprekken. De leerlingen van het middelbaar onderwijs hebben het programma de afgelopen weken nog digitaal gevolgd en zijn vanaf 4 juni gestart in het DHL leercentrum.

Na de laatste persconferentie was al bekend dat de basisscholen weer opengingen, voor leerlingen van de middelbare scholen geldt dat zij vanaf 2 juni weer naar school mogen, maar wel met aangepaste roosters. Binnen de Excelsior Schools hebben wij de scholen gevraagd of zij dit schooljaar nog activiteiten willen afnemen. De keuze laten we bij de scholen vanwege de coronacrisis. Uiteraard kijken we ook of er een mogelijkheid is om op digitale wijze activiteiten uit te voeren. Dit alles gaat in samenspraak met de Excelsior Scholen.



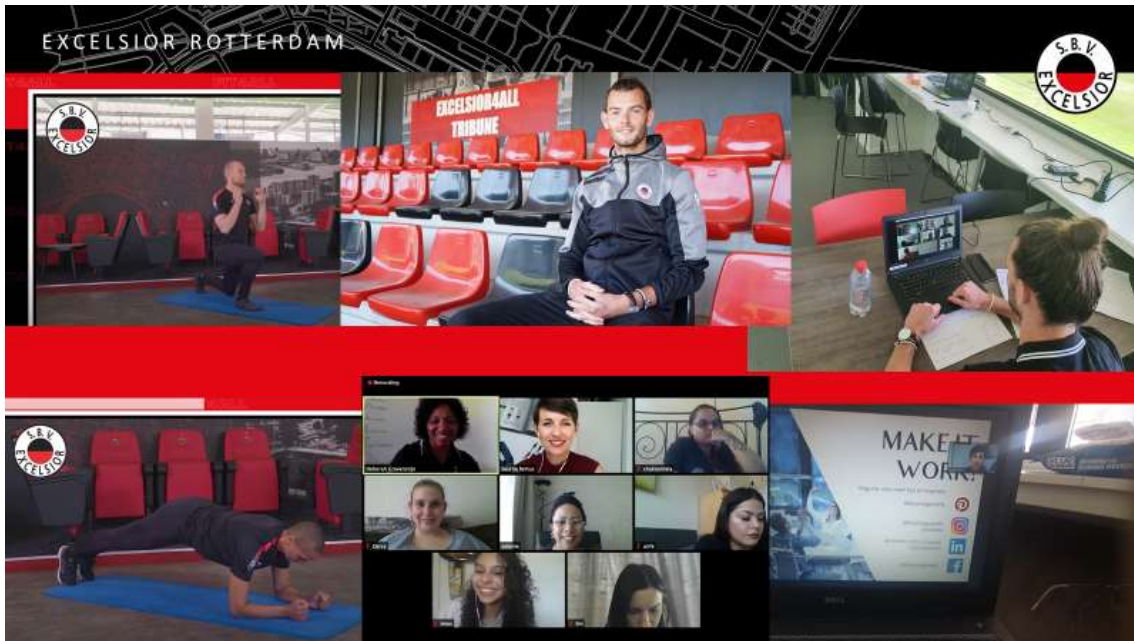
### Voorbeelden van de activiteiten

Zoals eerder genoemd bereiken wij onze deelnemers en kinderen via online platformen. Hieronder volgt een aantal voorbeelden en vinden jullie de links naar onze socialmediakanalen, waar de video's en challenges te zien zijn.

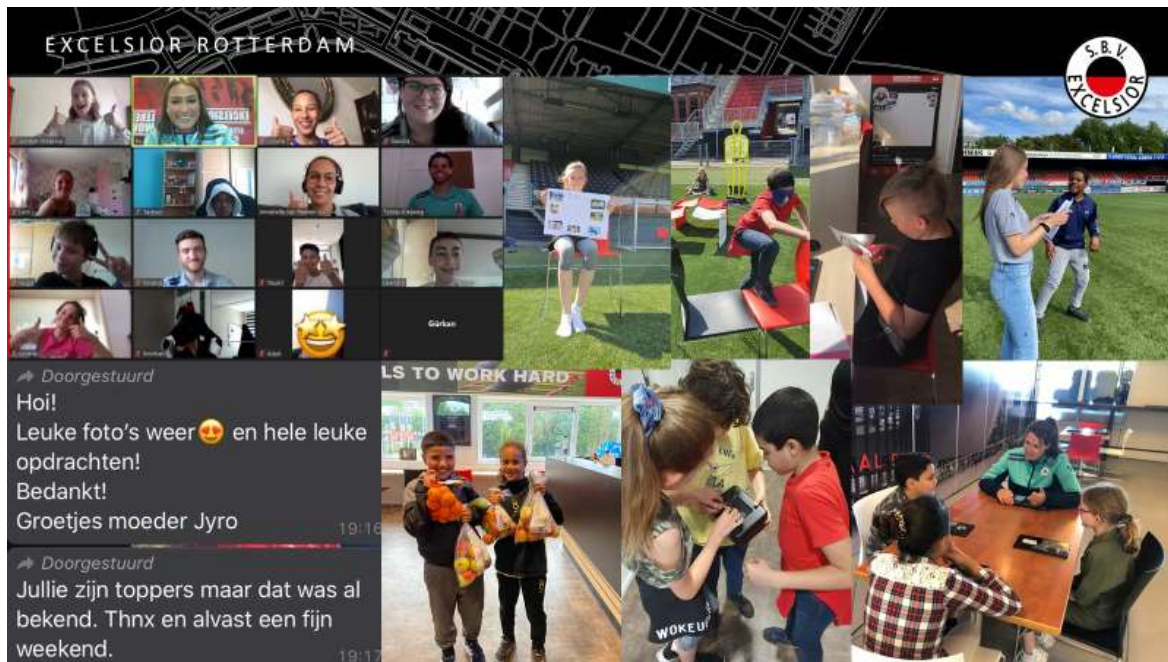
### (Sport)participatie & Leefbaarheid



### Re-integratie



**Educatie**



**Links naar de social mediakanalen**

Hieronder volgende de namen en de links naar onze social mediakanalen waar wij actief zijn.

Excelsior4All algemeen

Kanaal	Naam	Link
Facebook	Excelsior4All	<a href="#">KLIK HIER</a>
Instagram	@Excelsior4All	<a href="#">KLIK HIER</a>
Twitter	@Excelsior4All	<a href="#">KLIK HIER</a>
Youtube	Excelsior Rotterdam	<a href="#">KLIK HIER</a>
LinkedIn	Excelsior4All	<a href="#">KLIK HIER</a>
Website	Excelsior4All	<a href="#">KLIK HIER</a>

Projecten Excelsior4All

Voor sommige projecten maken wij ook gebruik van een speciale Instagrampagina, waar wij de deelnemers van bepaalde projecten bereiken. Dit geldt voor zowel projecten onder de pijler (sport)participatie & leefbaarheid als voor het project Playing for Success.

Kanaal	Naam	Link
Instagram	@excelsior.jeroen	<a href="#">KLIK HIER</a>
Instagram	@excelsior.berkay	<a href="#">KLIK HIER</a>
Instagram	@excelsior.pfs	<a href="#">KLIK HIER</a>